

สัปดาห์ที่ 1 ตัวเรา

ฉัน ฉัน ฉัน

พัฒนาการรู้จักตนเอง
และการเล่าเรื่องตนเอง

ให้นักเรียนกรอกข้อความ และพูดแนะนำตนเองให้เพื่อน ๆ ฟัง

ฉันชื่อ

อายุ

ปี

มีพี่

คน

มีน้อง

คน

ฉันมีน้ำหนัก

กิโลกรัม

สูง

เซนติเมตร

ฉันมีตาสี

ผมสี

ฉันมีฟัน

ซี่

ฉันชอบสี

อาหารที่ฉันชอบ

อาหารที่ฉันไม่ชอบ

ของเล่นที่ฉันชอบ

สัตว์เลี้ยงที่ฉันชอบ

หนังสือที่ฉันชอบ

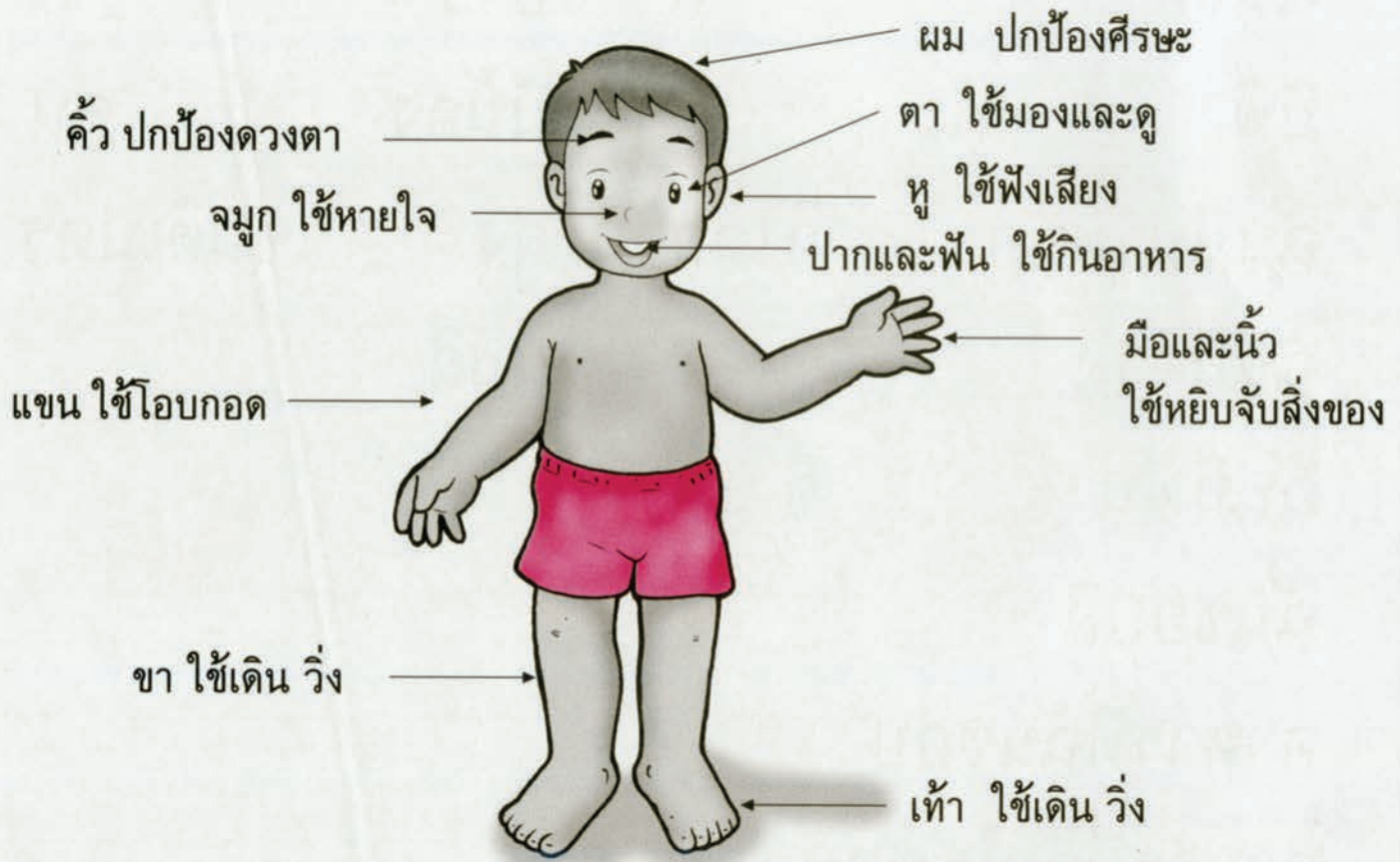


สัปดาห์ที่ 1 ตัวเรา

ร่างกายของฉัน

พัฒนาการรู้จักอวัยวะของตนเอง
การนับและสมาธิ

ให้นักเรียนสังเกตเพื่อนและเปรียบเทียบกับตนเอง มีอวัยวะอะไรบ้างที่เหมือนกัน อวัยวะแต่ละอย่างมีชื่ออะไร และมีหน้าที่อย่างไร



เพิ่มเติม

1. ฟังดนตรีจังหวะช้า ๆ (เป็นการสร้างจุดเชื่อมต่อเซลล์สมอง ทำให้สมองเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้รวดเร็ว)
2. ให้นักเรียนนับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายแต่ละอย่างมีจำนวนเท่าไร
3. ให้นักเรียนชื่ออวัยวะต่าง ๆ ของตนตามที่ครูสั่ง

สัปดาห์ที่ 1 ตัวเรา

เก่งเลข

พัฒนาการลำดับตัวเลข การประสานตา
และมือ และการเคลื่อนไหว

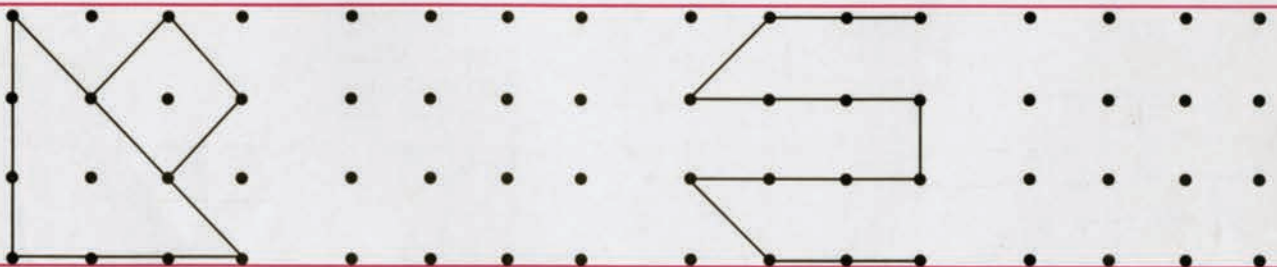
ให้นักเรียนพิจารณาลำดับตัวเลขในแต่ละข้อ แล้วเติมตัวเลขที่หายไป

1)

2)

3)

เขียนตามแบบ



เพิ่มเติม

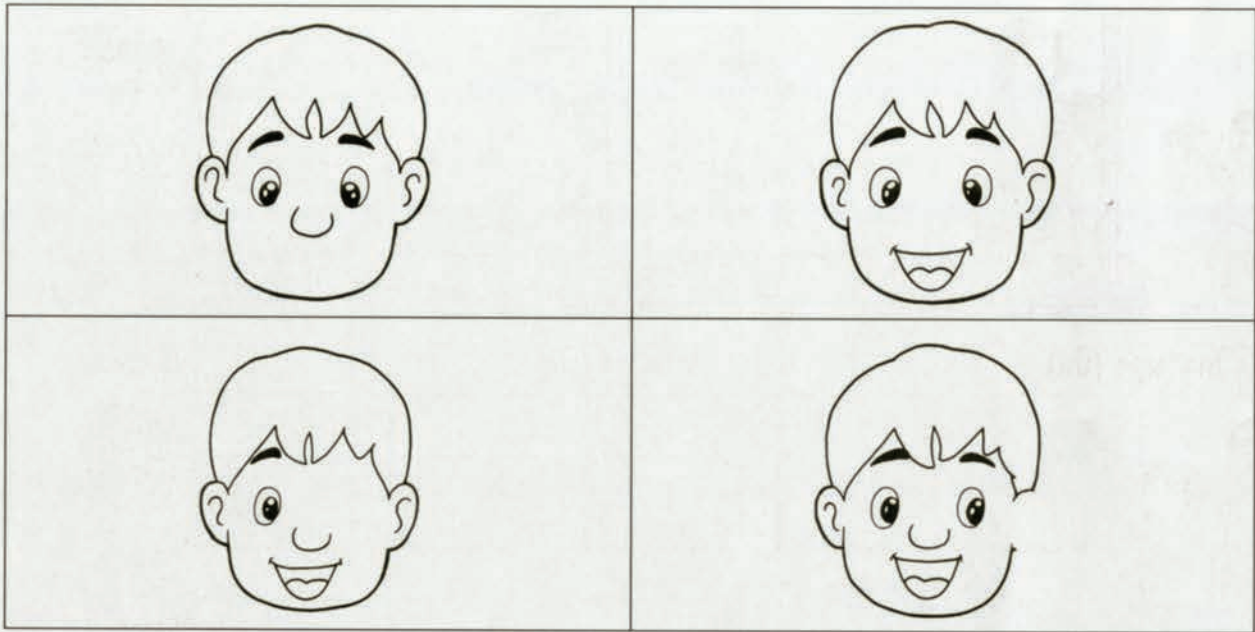
1. เคลื่อนไหวร่างกายโดยการสัมผัสส่วนต่างๆ ของร่างกายดังนี้ ตะตะที่ข้อศอกและเข่า ตะตะที่จมูกและนิ้วหัวแม่เท้า ตะตะที่ศีรษะและขา และให้นักเรียนคิดสร้างสรรค์ด้วยตนเอง
2. ฟังนิทาน (ทำให้ฉลาด)

สัปดาห์ที่ 1 | ตัวเรา

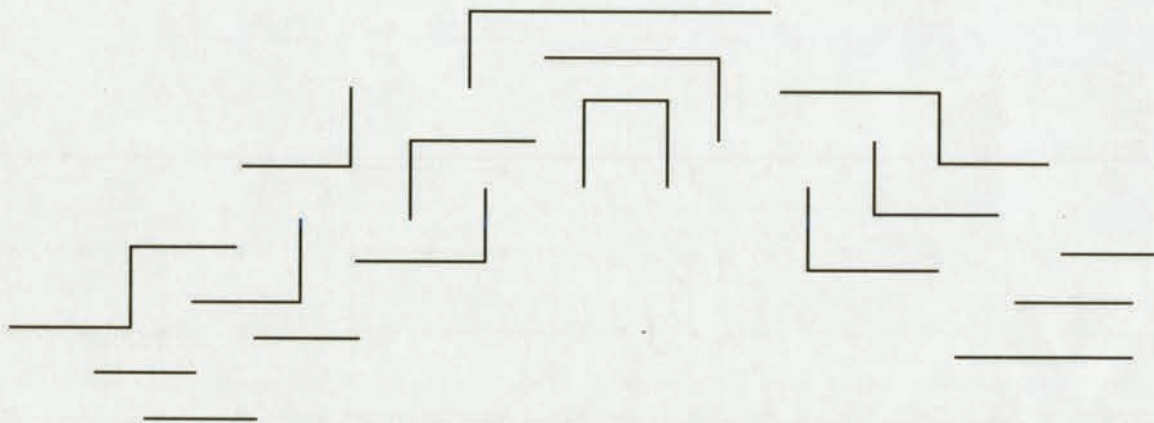
อะไรหายไปหนอ

พัฒนาการจำ การประสานตา
และมือ และการจินตนาการ

ให้นักเรียนสังเกตใบหน้าแต่ละรูป แล้วเติมส่วนที่หายไปและระบายสีภาพ



ลากเส้นต่อให้สมบูรณ์



เพิ่มเติม

ให้นักเรียนแสดงการเดินในความนึกคิดของตน เดินบนเขาที่สูง เดินบนถนนที่เหนียว เดินบนพื้นที่แฉะ เดินบนพื้นที่ลื่น แล้วให้ช่วยกันแล้วว่า จะต้องเดินอย่างไร ไม่ให้เกิดอันตราย

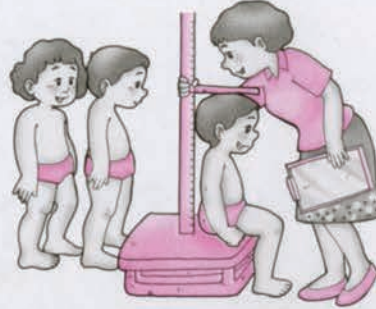
สัปดาห์ที่ 1 | ตัวเรา
ฉันแข็งแรง

พัฒนาการรู้จักดูแลสุขภาพ
 และการเคลื่อนไหวอย่างอิสระ

สนทนาเรื่องการเจริญเติบโตของนักเรียน นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้นไหม แล้วให้ช่วยกันเล่าเรื่องการตรวจสุขภาพของตน คุณพ่อคุณแม่พานักเรียนไปตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลไหน และคุณหมอพูดว่าอย่างไรบ้าง



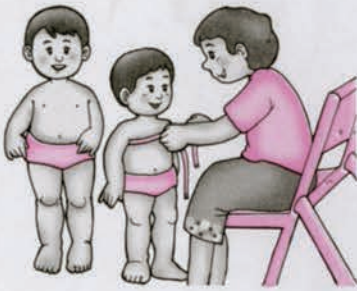
วัดส่วนสูง (ยืน)



วัดส่วนสูง (นั่ง)



ชั่งน้ำหนัก



วัดรอบอก



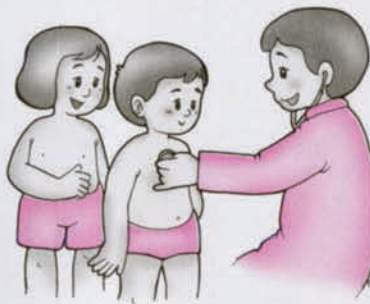
ตรวจตา



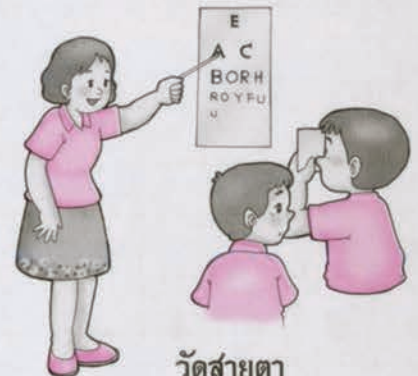
ตรวจหู



ตรวจฟัน



ตรวจหัวใจ



วัดสายตา

ตรวจสุขภาพทุกปี

เพิ่มเติม

1. ฟังดนตรีจังหวะช้า ๆ (เป็นการสร้างจุดเชื่อมต่อเซลล์สมอง ทำให้สมองเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้รวดเร็ว)
2. ร้องเพลงและเคลื่อนไหวร่างกายอย่างอิสระ